

# Section sportive SURF

## Rentrée scolaire 2025

### POUR QUI ?

Pour tous les élèves volontaires filles et garçons de la 6ème à la 3ème moyennes par le surf.

### Quand ?

Séances Entraînements :  
Les mardis et jeudis de 16h à 18h  
+ AS les mercredis après-midi.

### Où ?

Au club de surf MSA (Mohammedia Surf Association), Plage des Sablettes / Mohammedia



## Objectifs

- # Permettre aux élèves de concilier la pratique intensive du surf avec une scolarité réussie.
- # Acquérir des techniques de plus en plus complexes pour élever son niveau en surf.
- # Développer l'esprit d'équipe dans un sport individuel.
- # Former les élèves de la section sportive à des formations de jeunes officiels en surf et à la formation aux premiers secours.
- # Comprendre son environnement et le protéger comme ambassadeurs de la protection de la nature et du monde aquatique.



## Déroulement

# Encadrement sur l'eau par des moniteurs diplômés du club de surf MSA de la plage des Sablettes de Mohammedia et du professeur d'EPS référent du GS MONET.

# Matériel nécessaire : Combinaison + planche

# 2 créneaux horaires par semaine :

**Les mardis et jeudis de 16h à 18h00.** Les emplois du temps des élèves seront adaptés pour qu'ils puissent terminer les cours à 16h00.

# Créneaux horaires consacrés à la pratique du surf mais qui pourront être remplacés ponctuellement par des séances d'analyse de pratiques, cours de secourisme, renforcement physique et musculaire.



